

SynergiE

PROPOSE

JOURNÉE PORTES OUVERTES BIEN-ÊTRE & PHILOSOPHIE

SAMEDI 16 SEPTEMBRE 2017

8 RUE DES ARTS À LUNEL

PETITES SÉANCES
DÉCOUVERTES GRATUITES
DE MASSAGES
ET RÉFLEXOLOGIE.

ENTRÉE GRATUITE

**TOUTE LA JOURNÉE
DE 9H À 18H**

Point d'accueil
informations et inscriptions
toute la journée

Atelier sophrologie et méditation

Avec Isabelle BONNAIL : 06 18 84 23 02

Atelier réflexologie des mains

Avec Joëlle ARNAS : 06 25 22 40 91

Café philo

Avec Elsa MAGNY : 06 18 25 72 58

Pratique respiratoire de yoga

Avec Julie GAVALDA : 06 27 15 03 24

*Renseignements et inscriptions
auprès des intervenantes*